

Ysgogiad trydanol o'r sffincter oesoffagaidd isaf ar gyfer trin clefyd adlif gastro-oesoffagaidd

Rhagfyr 2015

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Nid oes tystiolaeth ddigonol er mwyn bod yn sicr ynglŷn â pha mor dda mae [ysgogiad trydanol o'r sffincter oesoffagaidd isaf](#) ar gyfer [clefyd adlif gastro-oesoffagaidd](#) yn gweithio na pha mor ddiogel ydyw. Am y rheswm hwn, dim ond fel rhan o astudiaeth ymchwil y dylai'r driniaeth hon gael ei chyflawni.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Dim ond fel rhan o astudiaeth ymchwil y gall eich gweithiwr iechyd proffesiynol gynnig y driniaeth hon i chi. Cesglir manylion am eich triniaeth.

Y cyflwr

Mae clefyd adlif gastro-oesoffagaidd, neu GORD, yn gyflwr cyffredin lle mae suddion y stumog (gan gynnwys asid ac weithiau fustl) yn llifo yn ôl i fyny'r oesoffagws (y bibell fwyd neu'r corn gwddf). Gall hyn achosi symptomau megis dŵr poeth/llosg cylla, poen yn y frest a chyfog, ac weithiau broblemau gyda llyncu ac anadlu. Cynghorir pobl â symptomau ysgafn i wneud newidiadau i'w ffordd o fyw. Os bydd yr adlif yn parhau, gall arwain at niwed i leinin yr oesoffagws. Rhoddir meddyginiaeth yn aml i leihau lefel yr asid yn y stumog. Os nad yw'r rhain yn gweithio, neu os ydynt yn achosi sgil-effeithiau, gellir cynnig llawdriniaeth neu driniaethau eraill.

Mae NICE wedi ystyried defnyddio [ysgogiad trydanol o'r sffincter oesoffagaidd isaf](#) fel opsiwn triniaeth arall.

Gall NHS Choices (www.nhs.uk) a [gwybodaeth NICE i'r cyhoedd](#) am ddyspepsia a GORD fod yn fan da i gael mwy o wybodaeth.

Y driniaeth

Yn y driniaeth hon, caiff ysgogiadau trydanol ynni isel eu hanfon i'r sffincter (y cylch o gyhyr sy'n gwahanu'r oesoffagws o'r stumog). Y nod yw cryfhau'r cyhyr fel bod llai o adlif yn digwydd.

Tra bod y claf o dan anesthetig cyffredinol, caiff dau electrod bach eu rhoi i mewn i'r sffincter gan ddefnyddio llawdriniaeth twll clo. Maent wedi'u cysylltu â gwifren i ysgogwr, sy'n cael ei osod o dan groen yr abdomen a'i raglennu'n ddi-wifr. Mae'r ysgogwr yn anfon ysgogiadau rheolaidd at y sffincter i'w dynhau a gwella ei effeithiolrwydd. Ni ddylai'r claf deimlo'r ysgogiad.

Buddiannau a risgiau

Pan edrychodd NICE ar y dystiolaeth, penderfynwyd nad oes digon i fod yn sicr ynglŷn â pha mor dda y mae ysgogiad trydanol o'r sffincter oesoffagaidd isaf ar gyfer clefyd adlif gastro-oesoffagaidd (GORD) yn gweithio na pha mor ddiogel ydyw. Roedd y pedair cyfres achos a ystyriwyd gan NICE yn cynnwys cyfanswm o 69 o gleifion.

Yn gyffredinol, awgrymwyd y buddiannau canlynol:

- llai o ddyddiau a nosweithiau gyda dŵr poeth/llosg cylla ac adlif
- llai o broblemau llyncu
- ansawdd bywyd gwell a boddhad gwell gyda'r driniaeth
- cysgu'n well
- lleihad yn nifer y meddyginiaethau a gymerir am GORD
- llai o lid yn yr oesoffagws

Dangosodd yr astudiaethau fod y risgiau sy'n gysylltiedig ag ysgogiad trydanol o'r sffincter oesoffagaidd isaf yn cynnwys:

- twll yn y coluddyn bach mewn un claf, a gafodd ei drwsio a thynnwyd y ddyfais
- poen neu anesmwythder mewn hyd at 46% o gleifion
- problemau ysgafn neu gymedrol wrth lyncu mewn tua 10% o gleifion, a wellodd heb driniaeth
- cyfog neu chwydu mewn hyd at 12% o gleifion
- colli pwysau neu anorecsia ymhlith tua 12% o gleifion
- twymyn, haint croen arwynebol dros yr ysgogwr, gwifrennau yn torri (gan arwain at dynnu'r ddyfais) a thrwsio torllengig, pob un mewn un claf.

Dywedwyd wrth NICE am risgiau posibl eraill hefyd: clot gwaed mewn gwythïen ddofn yn y corff a haint ar y frest.

Os hoffech wybod rhagor am yr astudiaethau, gweler y [canllaw](#). Gofynnwch i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall.

Cwestiynau i'w gofyn i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl?
- Beth yw'r tebygolrwydd y bydd y manteision hynny yn berthnasol i mi? A allai'r driniaeth wneud i mi deimlo'n waeth?
- A oes triniaethau eraill ar gael?
- Beth yw risgiau'r driniaeth?
- A yw'r risgiau'n fach neu'n ddifrifol? Pa mor debygol ydynt o ddigwydd?
- Pa ofal y bydd ei angen arnaf ar ôl y driniaeth?
- Beth sy'n digwydd os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth allai ddigwydd os na chaf y driniaeth?

Ynglŷn â'r wybodaeth hon

Mae [canllawiau ymyriadau](#) NICE yn rhoi cyngor i'r GIG ar ddiogelwch triniaeth a pha mor dda y mae'n gweithio.

ISBN: 978-1-4731-1734-1