NICE National Institute for Health and Care Excellence

Sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol

22 Mawrth 2017

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Prin yw'r dystiolaeth gadarn sy'n dangos pa mor dda mae sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol yn gweithio na pha mor ddiogel ydyw. Dim ond os rhoddir esboniad manwl o'r risgiau a bod camau ychwanegol yn cael eu rhoi ar waith i gofnodi ac adolygu beth sy'n digwydd y dylid ei ddefnyddio.

Mae angen cynnal rhagor o ymchwil ar sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol ac efallai y bydd NICE yn ailystyried y driniaeth os caiff rhagor o dystiolaeth ei chyhoeddi.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Dylai eich gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio'r hyn y mae cael y driniaeth hon yn ei olygu yn llawn a thrafod y manteision a'r risgiau posibl gyda chi. Yn benodol, dylai esbonio'r ansicrwydd ynghylch pa mor debygol ydyw o wella eich symptomau, gan gynnwys y risg y bydd llithriad crothol yn digwydd eto. Dylai hefyd sicrhau eich bod yn deall yr ansicrwydd ynghylch pa mor ddiogel yw'r driniaeth, gan gynnwys y risg y bydd y rhwyll yn erydu. Dyma lle mae'r rhwyll yn torri'n ddarnau bach a all niweidio'r fagina neu organau eraill gerllaw. Gall hyn achosi poen, gwaedu a haint. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Dim ond ar ôl cael y drafodaeth hon y dylid gofyn i chi a hoffech gael y driniaeth hon. Dylai eich gweithiwr iechyd proffesiynol ofyn i chi a ellir casglu manylion am eich triniaeth.

Sylwadau eraill gan NICE

© NICE 2017 All rights reserved. Subject to Notice of rights

Dywedodd NICE, gan fod risg y gall y rhwyll erydu, y caiff y driniaeth hon ei chynnal fel arfer mewn dau gam (hysterectomi ac yna sacrocolpopecsi yn ddiweddarach).

Eich tîm gofal iechyd

Dylai clinigwyr sydd â phrofiad o reoli llithriad organau'r pelfis ac anymataliaeth wrinol mewn merched benderfynu i ba gleifion y dylid cynnig y driniaeth hon a nhw ddylai gynnal y driniaeth. Dylent gael yr hyfforddiant penodol diweddaraf ar gyfer y driniaeth.

Y cyflwr

Mae llithriad crothol yn digwydd pan fydd y groth (wterws) yn llithro i lawr o'i safle arferol i mewn i'r fagina, ac weithiau drwyddi. Gall effeithio ar ansawdd bywyd ac achosi problemau gyda swyddogaeth y coluddyn a'r bledren, a rhyw.

Os mai dim ond yn rhannol y mae'r fagina wedi llithro, gellir ei thrin gydag ymarferion gwaelod y pelfis a phesarïau, heb fod angen llawdriniaeth. Os bydd y llithriad yn ddifrifol, efallai y bydd angen llawdriniaeth. Mae gwahanol fathau o lawdriniaeth ac mae rhai ohonynt yn cynnwys defnyddio rhwyll i roi cymorth ychwanegol.

Mae NICE wedi ystyried defnyddio sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll fel opsiwn triniaeth arall.

Gall NHS Choices a gwybodaeth NICE i'r cyhoedd am anymataliaeth wrinol mewn merched fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Y driniaeth

Fel arfer, cynhelir sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol o dan anesthetig cyffredinol. Gellir ei chynnal fel

© NICE 2017 All rights reserved. Subject to Notice of rights

llawdriniaeth abdomenol agored neu drwy ddefnyddio llawdriniaeth twll clo drwy doriadau bach yn yr abdomen.

Y nod yw cadw organau'r pelfis yn eu lle arferol, ar ôl tynnu'r groth (hysterectomi). Gwneir hyn drwy gysylltu darn o rwyll, o'r brig fel arfer, ac weithiau o flaen neu gefn y fagina, i ewyn yn y pelfis ar waelod yr asgwrn cefn, neu i asgwrn ar waelod yr asgwrn cefn. Mae'r rhwyll yn debyg i rwyd denau, ac fe'i gwneir fel arfer o bolypropylen.

Gellir cynnal y driniaeth yr un pryd â llawdriniaeth ar gyfer cyflyrau eraill, er enghraifft, ar gyfer anymataliaeth sy'n gysylltiedig â straen. Mae gwahanol fathau o rwyllau neu impiadau meinwe wedi cael eu defnyddio, a gall fod risgiau gwahanol yn gysylltiedig â nhw.

Manteision a risgiau

Pan edrychodd NICE ar y dystiolaeth, penderfynodd nad oedd digon o dystiolaeth i gefnogi defnyddio sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol mewn merched. Roedd y 10 astudiaeth a ystyriwyd gan NICE yn cynnwys cyfanswm o 2,277 o gleifion.

Yn gyffredinol, dangoswyd y manteision canlynol:

- roedd y driniaeth yn llwyddiannus yn achos o leiaf 90% o ferched
- roedd 93% o ferched yn fodlon ar y canlyniadau tua dwy flynedd yn ddiweddarach
- gwelliant mewn symptomau'n ymwneud â chyhyrau llawr y pelfis.

Dangosodd yr astudiaethau fod y rhan fwyaf o'r risgiau sy'n gysylltiedig â sacrocolpopecsi gyda hysterectomi gan ddefnyddio rhwyll ar gyfer trwsio llithriad crothol yn debyg neu'n llai na'r rhai a adroddwyd ar gyfer triniaethau eraill. Ymhlith y risgiau eraill roedd y canlynol:

- y rhwyll yn erydu mewn tua 10% o'r merched a gafodd driniaeth; roedd angen i o leiaf hanner y merched hyn gael llawdriniaeth bellach er mwyn unioni'r erydu neu dynnu'r rhwyll

© NICE 2017 All rights reserved. Subject to Notice of rights

- roedd llai o risg bod y rhwyll yn erydu mewn merched a oedd wedi cael hysterectomi eisoes o gymharu â merched a gafodd hysterectomi yr un pryd
- y rhwyll yn erydu mewn hyd at 14% o ferched y tynnwyd eu croth a'u serfics o gymharu â 0% o'r rheini na thynnwyd eu serfics
- haint clwyf mewn 8% o ferched
- cleisio o amgylch y bledren mewn 10% o ferched
- torgest lle gwnaed y toriad ar gyfer y llawdriniaeth mewn 2% o ferched
- problemau yn gwagio'r bledren a'r coluddyn mewn 2% o ferched.

Dywedwyd wrth NICE hefyd am risg arall bosibl: haint yn yr asgwrn.

Os hoffech wybod rhagor am yr astudiaethau, gweler y canllaw. Gofynnwch i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol esbonio unrhyw beth nad ydych yn ei ddeall.

Cwestiynau i'w gofyn i'ch gweithiwr iechyd proffesiynol

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl?
- Beth yw'r tebygolrwydd y bydd y manteision hynny yn berthnasol i mi? A allai'r driniaeth wneud i mi deimlo'n waeth?
- A oes triniaethau eraill ar gael?
- Beth yw risgiau'r driniaeth?
- A yw'r risgiau'n fach neu'n ddifrifol? Pa mor debygol ydynt?
- Pa ofal y bydd ei angen arnaf ar ôl y driniaeth?
- Beth sy'n digwydd os aiff rhywbeth o'i le?
- Pa mor hawdd yw tynnu'r rhwyll os aiff pethau o le?
- Beth allai ddigwydd os na chaf y driniaeth?

Ynglŷn â'r wybodaeth hon

Mae canllawiau ymyriadau NICE yn rhoi cyngor i'r GIG ar ddiogelwch triniaeth a pha mor dda y mae'n gweithio.

ISBN: 978-1-4731-2396-0

© NICE 2017 All rights reserved. Subject to Notice of rights