

Llawdriniaeth uno cymalau'r sacrw m llai ymwthiol gyfer poen cronig yng nghymalau'r sacrw m

5 Ebrill 2017

Mae'r driniaeth hon yn gweithio'n dda ar gyfer pobl â phoen cronig yng nghymalau'r sacrw lle nad oes unrhyw bryderon difrifol ynghylch ei diogelwch. Ond, nid oes llawer o dystiolaeth ynglŷn â pha mor dda y mae'n gweithio ar ôl 3 blynedd. Gellir ei defnyddio pan fydd problem gydag un neu'r ddau gymal sacrw oherwydd llid neu symudiad annormal.

Gall problemau gyda chymalau'r sacrw achosi poen yn rhan isaf y cefn. Mae'r cymalau hyn ar waelod y cefn lle mae rhan o'r cefn, a elwir yn sacrw yn uno â rhan o'r pelfis, a elwir yn iliw m. Caiff llawdriniaeth uno cymalau'r sacrw llai ymwthiol ei wneud drwy doriad bach yn y croen. Ei nod yw sefydlogi'r uniad drwy gysylltu'r sacrw â'r iliw m drwy ddefnyddio 2 neu 3 mewnbliad metal. Efallai y bydd angen i chi ddefnyddio baglau am sawl wythnos ar ôl y driniaeth.

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy. Mae gan [ganllawiau triniaethau ymyriadol](#) NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, a dweud wrthy ch am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwranddo'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-2415-8