

Therapi laser lefel isel ar gyfer atal neu drin mwcositis geneuol sydd wedi'i achosi gan radiotherapi neu gemotherapi

23 Mai 2018

Mae'r driniaeth hon yn gweithio'n dda ar gyfer mwcositis geneuol sydd wedi'i achosi gan radiotherapi neu gemotherapi. Nid oes unrhyw bryderon difrifol am ei diogelwch.

Llid ar leinin y geg yw mwcositis geneuol a all achosi poen, ceg sych, wlserau ac anhawster wrth lyncu. Mae'n un o sgîl-ffeithiau cyffredin a difrifol cemotherapi a radiotherapi. Mae'r driniaeth hon yn defnyddio laser ynni-isel, y tu mewn neu'r tu allan i'r geg, er mwyn trin y feinwe dan sylw. Y nod yw lleihau llid ac ysgogi'r broses wella.

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy. Mae gan [ganllawiau triniaethau ymyriadol](#) NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, a dweud wrthyich am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwranddo'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN 978-1-4731-2955-9