

## **Ffototherapi yn y trwyn ar gyfer rhinitis alergaidd**

13 Mehefin 2018

Dim ond fel rhan o astudiaeth ymchwil y gellir gwneud y driniaeth hon. Mae hyn am nad oes tystiolaeth ddigonol ynghylch pa mor dda y mae'r driniaeth hon yn gweithio na pha mor ddiogel ydyw.

Llid y tu mewn i'r trwyn yw rhinitis alergaidd sy'n cael ei achosi gan alergen, fel paill neu lwch. Mae'r driniaeth hon yn cynnwys dal dyfais yn y trwyn am sawl munud ar y tro. Mae'r ddyfais yn taflu golau i mewn i'r trwyn. Y nod yw lleihau llid a lleddfu symptomau fel tisian, cosi a thrwyn wedi'i flocio neu drwyn sy'n rhedeg.

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy. Mae gan [ganllawiau triniaethau ymyriadol](#) NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

### ***A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?***

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, egluro'r astudiaeth ymchwil, a dweud wrthy ch am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth ac i fod yn rhan o'r astudiaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

### ***Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt***

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?

- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-2969-6