

Thalamotomi uwchsain penodol gydag arweiniad MRI sy'n addas i bawb ar gyfer cryndod hanfodol sy'n gwrthsefyll triniaeth

20 Mehefin 2018

Prin yw'r dystiolaeth gadarn sy'n dangos pa mor dda y mae'r driniaeth hon yn gweithio ar gyfer cryndod hanfodol sy'n gwrthsefyll triniaeth, ond nid oes unrhyw bryderon mawr o ran diogelwch. Mae'r driniaeth yn trin cryndod ar un ochr o'r corff yn unig, ac nid oes sicrwydd ynglŷn â sut mae hyn yn effeithio ar ansawdd bywyd pobl â chryndod ar y ddwy ochr na'u gallu i weithredu. Gellir defnyddio'r driniaeth hon, ond dim ond pan fydd cleifion yn cael archwiliadau rheolaidd i weld pa mor dda y mae'n gweithio neu a yw wedi achosi problemau. Mae hyn oherwydd y pryderon ynghylch ei effeithiau hirdymor a chymhlethdodau.

Nid yw'n hysbys beth sy'n achosi cryndod hanfodol, ond gall waethygu dros amser ac efallai na fydd triniaethau yn gweithio. Mae'r driniaeth hon yn defnyddio ffrâm pen arbennig sy'n golygu y gellir rhoi uwchsain i ran benodol ar un ochr o'r ymennydd (thalamws) gydag arweiniad MRI. Y nod yw lleihau'r cryndod ar un ochr o'r corff.

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy. Mae gan [ganllawiau triniaethau ymyriadol](#) NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, a dweud wrthy ch am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwranddo'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn

dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-2835-4