

Cronfa Goluddol Ymataliaeth Barnett (ileostomi i addasu ymataliaeth) i adfer ymataliaeth ar ôl tynnu'r colon a'r rhefr.

20 Chwefror 2019

Prin yw'r dystiolaeth gadarn sy'n dangos pa mor dda mae'r driniaeth hon yn gweithio. Ceir pryderon diogelwch difrifol hefyd ond tra hysbys. Gellir defnyddio'r driniaeth hon, ond dim ond pan fydd cleifion yn cael archwiliadau rheolaidd i weld pa mor dda mae'n gweithio neu a yw wedi achosi problemau. Mae hyn oherwydd y pryderon ynghylch yr effeithiau hirdymor a'r cymhlethdodau difrifol sy'n deillio ohoni.

Pan gaiff y coluddyn mawr (colon) a'r rhefr eu tynnu drwy lawdriniaeth, mae'n rhaid i'r gwastraff o'r coluddyn bach adael y corff drwy agoriad (stoma a grëwyd yn wal yr abdomen (ileostomi)). Caiff y gwastraff ei gasglu'n barhaus mewn bag wedi'i wisgo dros y stoma. Yn ystod y driniaeth hon, gwneir toriad drwy wal yr abdomen a chaiff cod ei chreu ar y tu mewn i'r wal drwy ddefnyddio rhan olaf y coluddyn bach (ilewm). Mae gwastraff yn casglu yn y god a chaiff ei ddraenio drwy osod tiwb (cathetr) i mewn i'r stoma, fel arfer ddwywaith neu deirgwaith y dydd. Mae'n osgoi'r angen am fag ar y tu allan i'r abdomen i gasglu'r gwastraff.

Gall [gwefan y GIG](#) fod yn lle da i gael gwybod mwy. Mae gan [ganllawiau ymyriadau](#) NICE fwy o wybodaeth am driniaethau a sut rydym yn eu hasesu.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Os cawsoch gynnig y driniaeth hon, dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol drafod yr hyn y mae'n ei olygu, a dweud wrthyhych am y risgiau a'r manteision. Dylent drafod eich opsiynau gyda chi, a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Dylai hyn oll ddigwydd cyn y byddwch yn cytuno (rhoi cydsyniad) i gael y driniaeth. Dylech hefyd gael gwybod sut i gael rhagor o wybodaeth am y driniaeth. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Rhai cwestiynau i feddwl amdanynt

- Beth yn union yw'r driniaeth hon?
- Beth yw'r manteision posibl? Pa mor debygol ydw i o'u cael?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio neu os aiff rhywbeth o'i le?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

ISBN: 978-1-4731-3269-6