

Beichiogrwydd gefeilliaid neu dripledi

4 Medi 2019

Menywod sy'n feichiog â gefeilliaid neu dripledi: y gofal y dylech ei ddisgwyl

Mae'r rhan fwyaf o fenywod sy'n cael gefeilliaid neu dripledi yn cael beichiogrwydd iach a gallant ddilyn llawer o'r un cyngor cynnedigol â menywod sy'n feichiog ag un baban. Fodd bynnag, mae mwy o bosibilrwydd o gymhlethdodau ar gyfer y fam a'r babanod, sy'n golygu bod angen monitro menywod yn fanylach yn ystod y beichiogrwydd, y cyfnod esgor a'r enedigaeth.

Hoffem sicrhau y bydd y canllaw hwn yn gwneud gwahaniaeth i fenywod sy'n cael gefeilliaid neu dripledi a'u teuluoedd drwy sicrhau'r canlynol:

- eich bod yn cael gwybod yn gynnar eich bod yn disgwyl gefeilliaid neu dripledi ac a yw unrhyw rai o'ch babanod yn rhannu brych (gweler [mathau o feichiogrwydd gefeilliaid a thripledi](#) isod)
- caiff eich gofal yn ystod eich beichiogrwydd a'r enedigaeth ei gynllunio'n ofalus i ystyried unrhyw risg bosibl o gymhlethdodau i chi a'ch babanod
- mae gan eich tîm cynnedigol brofiad o ofalu am fenywod sy'n cael gefeilliaid neu dripledi
- gellir eich atgyfeirio'n gyflym at ganolfan meddygaeth ffetws arbenigol os byddwch yn cael cymhlethdodau.

Mae'r archwiliadau, y profion a'r cyngor a ddisgrifir yn y canllaw hwn yn ychwanegol i'r gofal a'r cyngor arferol ar feichiogrwydd a geir yng nghanllaw NICE ar [ofal cynnedigol ar gyfer beichiogrwydd nad yw'n gymhleth](#).

Mathau o feichiogrwydd gefeilliaid a thripledi

Cyn gynted ag y byddwch yn gwybod eich bod yn cael gefeilliaid neu dripledi, mae'n bwysig cael gwybod a yw eich babanod yn rhannu brych. Gelwir hyn yn feichiogrwydd 'corionig'. Mae cael gwybod am hyn yn gynnar yn bwysig am fod gan fabanod sy'n rhannu brych risg uwch o broblemau iechyd. Os yw eich babanod yn

rhannu brych, mae'n golygu eu bod yn efeilliaid unwy ('monosygotig'). Mae'n bosibl bod babanod nad ydynt yn rhannu brych yn efeilliaid unwy, ond mae'r rhan fwyaf yn efeilliaid deuwy ('deusygotig').

Gefeilliaid

Gall gefeilliaid fod yn **ddeucorionig** (mae gan y ddau faban frych ar wahân) neu'n **fonocorionig** (maent yn rhannu brych).

Tripledi

Ar gyfer menywod sy'n feichiog â thripledi mae mwy o gyfuniadau posibl:

- **Tricorionig** – mae gan bob baban ei frych ei hun
- **Deucorionig** – mae dau o'r babanod yn rhannu brych ac mae'r trydydd ar wahân
- **Monocorionig** – mae'r tri baban yn rhannu brych.

Rhannu sach amniotig

Mae'n bosibl i efeilliaid a thripledi rannu sach amniotig yn ogystal â brych. Mae beichiogrwydd o'r fath yn peri'r risg mwyaf ond mae hefyd yn anghyffredin iawn ac, os bydd hyn yn digwydd, dylech gael gofal arbenigol yn ystod eich beichiogrwydd. Gofynnwch i'ch tîm gofal am ragor o wybodaeth.

Gwneud penderfyniadau gyda'ch gilydd

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich tîm gofal roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon.

Dylent hefyd wneud y canlynol:

- eich cynnwys chi a'ch partner neu deulu mewn penderfyniadau ar bob cam
- egluro diben unrhyw sgrinio a phrofion y maent yn eu cynnig i chi, ac ystyr y canlyniadau
- parchu'r hyn sy'n bwysig i chi, a siarad â chi am eich cynlluniau a'ch gobeithion ar gyfer genedigaeth eich babanod ar gam cynnar
- os bydd cymhlethdod yn ystod eich beichiogrwydd, y cyfnod esgor neu'r enedigaeth, sicrhau eich bod yn deall beth sy'n digwydd a sut y gallai hyn effeithio ar eich cynllun geni.

Os na allwch ddeall y wybodaeth a roddir i chi, dywedwch hynny wrth eich tîm gofal.

Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?

Ceir rhagor o wybodaeth am [feichiogrwydd gefeilliaid a thripledi](#) ar wefan y GIG.

Gall y sefydliadau isod roi rhagor o gyngor a chefnogaeth i chi.

- [Multiple Births Foundation](#), 020 3313 3519
- [Cymdeithas Gefeilliaid a Genedigaethau Lluosog](#) (TAMBA), 0800 138 0509
- [Ymddiriedolaeth Genedlaethol Geni Plant](#) (NCT), llinell gymorth 0300 330 0700, manylion canghennau lleol 0844 243 6000

Nid yw NICE yn gyfrifol am gynnwys y gwefannau hyn.

I rannu profiad o ofal rydych wedi'i gael, cysylltwch â'ch grŵp [Gwarchod Iechyd](#) lleol.

Lluniwyd y canllaw hwn ar y cyd â phobl sy'n ymwneud â chefnogi menywod sy'n disgwyl gefeilliaid neu dripledi a'u teuluoedd. Mae'r holl benderfyniadau yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN: 978-1-4731-3514-7