

Canser y pancreas

31 Ionawr 2018

Canser y pancreas: y gofal y dylech ei ddisgwyl

Canser y pancreas yw'r pumed prif achos o farwolaeth o ganser yn y DU. Mae tua 23 o bobl yn marw bob dydd o'r math hwn o ganser. Gall ei symptomau fod yn debyg i lawer o gyflyrau eraill ac mae pobl yn aml yn cael diagnosis yn hwyr. Rydym am sicrhau y bydd y canllaw hwn yn gwneud gwahaniaeth i bobl â chanser y pancreas drwy wneud y canlynol:

- os bydd amheuaeth bod gennych ganser y pancreas, sicrhau y cynigir y profion cywir i chi er mwyn ei gadarnhau'n gyflym a helpu eich tîm gofal i ddysgu popeth y gallant amdano - bydd hyn yn eu helpu i gynllunio'r driniaeth orau
- sicrhau y cewch eich gweld gan dîm canser y pancreas arbenigol a fydd yn eich helpu i ddeall pob un o'ch opsiynau o ran triniaeth ac yn eich cefnogi i wneud penderfyniadau am eich gofal
- sicrhau y cewch chi a'ch teulu gymorth seicolegol i ddelio ag effeithiau canser y pancreas ar eich bywyd
- sicrhau y cewch help â'r symptomau gan gynnwys help i reoli unrhyw boen a sicrhau eich bod yn cael digon o faeth o'ch deiet.

Gwneud penderfyniadau gyda'ch gilydd

Caiff y penderfyniadau gorau ynglŷn â thriniaeth a gofal eu gwneud ar y cyd. Dylai eich tîm gofal roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwranddo'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon.

Er mwyn eich helpu i wneud penderfyniadau, ystyriwch:

- Beth sydd bwysicaf i chi – beth rydych am ei gael allan o unrhyw driniaeth?

- Beth sy'n eich pryderu fwyaf – a oes risgiau neu anfanteision i'r driniaeth sy'n peri mwy o bryder i chi na rhai eraill?
- Sut y bydd y driniaeth yn effeithio ar eich bywyd o ddydd i ddydd?
- Beth fydd yn digwydd os nad ydych am gael triniaeth?

Os na allwch ddeall y wybodaeth a roddir i chi, dwedwch hynny wrth eich gweithiwr iechyd proffesiynol.

Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

Ble y gallaf gael rhagor o wybodaeth?

Mae gan [NHS Choices](#) ragor o wybodaeth am ganser y pancreas.

Dewch o hyd i'ch grŵp [Gwarchod lechyd lleol agosaf](#).

Gall y sefydliadau isod roi rhagor o gyngor a chefnogaeth i chi.

- [Ymchwil Canser y DU](#), 0300 123 1022
- [Cymorth Canser Macmillan](#), 0808 808 00 00
- [Pancreatic Cancer Action](#), 0303 040 1770
- [Pancreatic Cancer UK](#), 0808 801 0707

Nid yw NICE yn gyfrifol am gynnwys y gwefannau hyn.

Gwnaethom ysgrifennu'r canllaw hwn gyda phobl y mae canser y pancreas wedi effeithio arnynt a staff sy'n eu trin a'u cefnogi. Mae'r holl benderfyniadau yn seiliedig ar yr ymchwil orau sydd ar gael.

ISBN: 978-1-4731-2795-1