NICE National Institute for Health and Care Excellence

Latanoprost–netarsudil ar gyfer glawcoma ongl agored sylfaenol neu orbwysedd ociwlar wedi'i drin yn flaenorol

02 Hydref 2024

Mae latanoprost–netarsudil (Roclanda) ar gael ar y GIG. Mae'n driniaeth bosibl i leihau pwysedd y tu mewn i'r llygad (a elwir hefyd yn bwysedd mewnlygadol neu IOP) mewn oedolion gyda glawcoma ongl agored sylfaenol neu bwysedd uchel y tu mewn i'r llygad (gorbwysedd ociwlar), os:

- nad yw analog prostaglandin wedi lleihau IOP digon ar ei ben ei hun, ac:
  - eu bod wedi rhoi cynnig ar driniaeth gyfuno dosau sefydlog ac nid yw wedi lleihau'r IOP yn ddigonol, neu
  - bod triniaeth gyfunol dos sefydlog sy'n cynnwys beta-atalyddion yn anaddas.

Os nad ydych yn gymwys i gael latanoprost–netarsudil ond eich bod eisoes yn ei gael, dylech allu parhau nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ar yr adeg orau i roi'r gorau i'w gymryd.

A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?

Dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os byddwch yn dymuno. Gweler ein tudalen we ar wneud penderfyniadau am eich gofal.

Cwestiynau i feddwl amdanynt

- Pa mor dda y mae'n gweithio o gymharu â thriniaethau eraill?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgil-effeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Sut y bydd y driniaeth yn effeithio ar fy mywyd o ddydd i ddydd?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio?
- Beth fydd yn digwydd os na fyddaf am gael y driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

Gwybodaeth a chymorth

Gall tudalen we y GIG ar glawcoma fod yn lle da i gael gwybod mwy.

Gall Glaucoma UK (01233 648170) roi cyngor a chymorth i chi:

Gallwch hefyd gael cymorth gan eich tîm Healthwatch lleol.

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

© **NICE 2026**. All rights reserved. Subject to Notice of rights.

ISBN: 978-1-4731-9474-8