

# Canagliflozin a roddir gyda chyffuriau eraill i drin diabetes math 2

Mehefin 2014

## Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Os oes angen i unigolyn gymryd dau gyffur gwrthddiabetig, caiff canagliflozin ei argymhell fel ffordd bosibl o drin pobl sydd â [diabetes math dau](#) pan gaiff ei gymryd â chyffur o'r enw metformin, ond dim ond os yw'r unigolyn:

- yn methu â chymryd math o gyffur a elwir yn sulfonilurea
- yn wynebu risg sylweddol o ddatblygu [hypoglycaemia](#) neu ei ganlyniadau.

Os bydd angen i unigolyn gymryd tri math o gyffur gwrthddiabetig, argymhellir canagliflozin fel triniaeth bosibl pan gaiff ei gymryd â naill ai metformin a sulfonilurea, neu metformin a math o gyffur a elwir yn thiazolidinedione.

Argymhellir canagliflozin fel triniaeth bosibl i'w gymryd ag inswlin, gyda neu heb gyffuriau gwrthddiabetig.

## ***Beth mae hyn yn ei olygu i mi?***

Os oes gennych ddiabetes math dau a bod eich meddyg yn credu mai canagliflozin, fel y'i disgrifir uchod, yw'r driniaeth gywir, dylech allu cael y driniaeth ar y GIG.

Dylai canagliflozin fod ar gael ar y GIG o fewn tri mis i gyhoeddi'r canllawiau.

Os nad ydych yn gymwys i gael y driniaeth fel y'i disgrifir uchod, dylech allu parhau i gymryd canagliflozin hyd nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ei bod yn addas i chi roi'r gorau i'w gymryd.

## **Pam bod NICE wedi dweud hyn?**

Cafodd canagliflozin ei argymhell am ei fod yn gweithio cystal â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG ac mae'n costio tua'r un faint.

Mae NICE yn edrych ar lwyddiant y triniaethau mewn perthynas â'u cost o gymharu â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG.

## Y cyflwr a'r driniaeth

Gyda diabetes ceir gormod o glwcos (siwgr) yn y gwaed, a gall hyn arwain at broblemau iechyd difrifol. Hormon a gynhyrchir gan y corff yw inswlin sy'n rheoli lefel y glwcos yn y gwaed. Mae diabetes math 2 yn digwydd pan na all y corff gynhyrchu digon o inswlin, neu pan na all ddefnyddio'r inswlin a gynhyrchir yn gywir.

Mae canagliflozin (a elwir hefyd yn Invokana) yn gweithio drwy gynyddu faint o siwgr sy'n cael ei dynnu allan o'r gwaed gan wrin. Mae hyn yn lleihau lefel y siwgr yn y gwaed.

Gall NHS Choices ([www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)) fod yn lle da i gael gwybod mwy.

## Ffynonellau cyngor a chefnogaeth

- BEMDA (Cymdeithas Diabetes Pobl Dduon a Lleiafrifoedd Ethnig), 020 7723 5357 [www.bemda.org/index.html](http://www.bemda.org/index.html)
- Diabetes UK, 0345 123 2399, [www.diabetes.org.uk](http://www.diabetes.org.uk)
- Sefydliad Ymchwil a Lles Diabetes, 023 926 37808 [www.drwf.org.uk](http://www.drwf.org.uk)
- South Asian Health Foundation [www.sahf.org.uk](http://www.sahf.org.uk)

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

## Egluro termau meddygol

### Hypoglycaemia

Lefel anarferol o isel o siwgr (glwcos) yn y gwaed yw hypoglycaemia. Gall hyn achosi chwant bwyd, cryndod a chwysu. Mewn achosion mwy difrifol, gall hefyd achosi dryswch ac anhawster wrth ganolbwyntio. Mewn rhai achosion difrifol, bydd yr unigolyn sy'n profi hypoglycaemia yn mynd yn anymwybodol.

ISBN 978-1-4731-0714-4