

Sofosbuvir i drin hepatitis C cronig

25 Chwefror 2015

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Argymhellir [Sofosbuvir](#) (a elwir hefyd yn Sovaldi) fel triniaeth bosibl ar gyfer oedolion sydd â rhai mathau (a elwir yn enoteipiau) o hepatitis C cronig. Caiff ei gymryd â chyffuriau eraill (peginterfferon alffa a ribafirin, neu ribafirin ar ei ben ei hun). Gweler tabl 1.

Tabl 1 Triniaeth Sofosbuvir

Math o hepatitis C	Sofosbuvir gyda peginterfferon alffa a ribafirin	Sofosbuvir gyda ribafirin ar ei ben ei hun
Genoteip 1	Yn cael ei argymhell gan NICE	Ni chaiff ei argymhell gan NICE
Genoteip 2	Nid yw wedi'i drwyddedu	Argymhellir dan yr amgylchiadau canlynol yn unig: <ul style="list-style-type: none">os nad yw hepatitis C yr unigolyn wedi'i drin o'r blaen ac os na allant gael interfferon neuos yw hepatitis C yr unigolyn wedi'i drin o'r blaen ond nad yw wedi ymateb yn ddigon da.
Genoteip 3	Yn cael ei argymhell o dan yr amgylchiadau canlynol yn unig: <ul style="list-style-type: none">os nad yw hepatitis C yr unigolyn wedi'i drin o'r blaen ac os oes ganddynt sirosis neuos yw hepatitis C yr unigolyn wedi'i drin o'r blaen ond nad yw wedi ymateb yn ddigon da.	Dim ond os oes gan yr unigolyn sirosis ac os na alla gael interfferon y caiff y driniaeth hon ei hargymhell.
Genoteip 4, 5 neu 6	Dim ond os oes gan yr unigolyn sirosis y caiff y driniaeth hon ei hargymhell.	Ni chaiff ei argymhell gan NICE

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Os caiff sofosbuvir (gyda peginterfferon alffa a ribafirin, neu ribafirin ar ei ben ei hun) ei argymhell i chi, a bod eich meddyg yn credu mai hon yw'r driniaeth gywir, dylech allu cael y driniaeth ar y GIG.

Os nad ydych yn gymwys i gael y driniaeth a ddisgrifir uchod, dylech allu parhau i gymryd sofosbuvir (gyda peginterfferon alffa a ribafirin, neu ribafirin ar ei ben ei hun) nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ei bod yn iawn i chi roi'r gorau i'w gymryd.

Pam bod NICE wedi dweud hyn?

Mae NICE yn edrych ar lwyddiant y triniaethau mewn perthynas â'u cost o gymharu â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG.

Argymhellwyd sofosbuvir (gyda peginterfferon alffa a ribafirin, neu ribafirin ar ei ben ei hun) fel triniaeth bosibl ar gyfer rhai mathau o hepatitis C cronig. Mae hyn oherwydd bod y manteision i gleifion yn cyfiawnhau eu cost ar gyfer y mathau hyn o hepatitis C cronig.

Y cyflwr a'r driniaeth

Mae hepatitis C yn afiechyd o'r iau/afu a achosir gan firws hepatitis C. Mae chwe math gwahanol o'r feirws, a elwir yn enoteipiau. Mae rhai sy'n cael eu heintio gan hepatitis C yn gwella'n gyflym heb driniaeth, ond mae'r mwyafrif o bobl yn datblygu haint hirbarhaol; fe'i gelwir yn hepatitis C cronig. Gall pobl sydd â hepatitis C cronig deimlo'n iach am nifer o flynyddoedd, ond mae'r feirws yn achosi niwed i'r iau/afu a gall wneud iddynt deimlo'n sâl.

Mae sofosbuvir (a elwir hefyd yn Sovaldi) yn gyffur a ddefnyddir i drin y chwe genoteip o feirws hepatitis C. Caiff ei gymryd â chyffuriau eraill (peginterfferon alffa a ribafirin, neu ribafirin ar ei ben ei hun) a gall gael gwared ar feirws hepatitis C o'r corff.

Gall NHS Choices (www.nhs.uk) fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Ffynonellau cyngor a chefnogaeth

- Ymddiriedolaeth Afu/lau Prydain, 01425 481320 7330, www.britishlivertrust.org.uk
- Ymddiriedolaeth Hepatitis C, 0207 089 6221, www.hepctrust.org.uk
- HIV-i-Base, 0808 800 6013, www.i-Base.info
- Liver4Life, 0800 074 3494, www.liver4life.org.uk
- Terrence Higgins Trust, 0800 802 1221, www.tht.org.uk

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

Egluro termau technegol

Nid yw wedi'i drwyddedu

Nid yw triniaeth wedi'i thrwyddedu pan nad yw ei hawdurdod marchnata yn caniatáu iddi gael ei rhagnodi ar gyfer cyflwr neu grŵp o bobl berthnasol. Cyflawnir y broses o roi awdurdod marchnata i gyffur yn y DU gan yr [Asiantaeth Rheoleiddio Meddyginiaethau a Chynhyrchion Gofal Iechyd](#) (MRHA).

ISBN 978-1-4731-1189-9