

# Edoxaban ar gyfer atal strôc ac emboledd systemig ymhlith pobl â ffibriliad atrïaidd anfalfaidd

Medi 2015

## Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Argymhellir edoxaban (Lixiana) fel opsiwn ar gyfer atal [strôc ac emboledd systemig](#) ymhlith pobl â [ffibriliad atrïaidd anfalfaidd](#) sydd ag un neu fwy o ffactorau risg, er enghraifft:

- methiant y galon, pwysedd gwaed uchel neu ddiabetes
- wedi cael strôc neu [bwl o isgemia dros dro](#) yn y gorffennol
- 75 oed neu'n hŷn.

## *Beth mae hyn yn ei olygu i mi?*

Os oes gennych ffibriliad atrïaidd anfalfaidd a bod eich meddyg yn credu mai edoxaban yw'r driniaeth gywir, dylech allu cael y driniaeth ar y GIG.

Dylai edoxaban fod ar gael ar y GIG o fewn tri mis ar ôl cyhoeddi'r canllaw.

## Pam bod NICE wedi dweud hyn?

Mae NICE yn edrych ar lwyddiant y triniaethau mewn perthynas â'u cost o gymharu â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG.

Argymhellwyd edoxaban am ei fod yn gweithio cystal â thriniaethau eraill sydd ar gael ar y GIG ac yn costio tua'r un faint â hwy.

## Y cyflyrau a'r driniaeth

Mae ffibriliad atrïaidd yn gyflwr sy'n effeithio ar y galon, gan achosi iddi guro'n afreolaidd ac yn rhy gyflym. Pan fydd hyn yn digwydd, ni all y galon bwmpio gwaed o amgylch y corff yn effeithlon. Gall gwaed hefyd gasglu yn un o siambrau'r galon a cheulo. Os bydd hyn yn digwydd, gall y ceulad symud a chau pibell waed mewn rhan arall o'r corff (a elwir yn emboledd systemig). Os

bydd hyn yn atal y cyflenwad gwaed i'r ymennydd, gall achosi strôc neu bwl o isgemia dros dro (strôc fach).

Mae edoxaban (Lixiana) yn feddyginiaeth gwrthgeulo sy'n helpu i atal gwaed rhag ceulo. Mae'n gwneud hyn drwy ymyrryd â sylwedd yn y corff o'r enw thrombin, sy'n rhan o'r broses o ddatblygu ceuladau gwaed.

Gall NHS Choices ([www.nhs.uk](http://www.nhs.uk)) fod yn fan da i gael gwybod mwy.

## **Ffynonellau cyngor a chymorth**

- Anticoagulation Europe (ACE), 0208 289 6875, [www.anticoagulationeurope.org](http://www.anticoagulationeurope.org)
- Thrombosis UK (sef Lifeblood: The Thrombosis Charity gynt), 0300 772 9603, [www.thrombosis-charity.org.uk](http://www.thrombosis-charity.org.uk)

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

ISBN: 978-1-4731-1504-0