

Apremilast i drin soriasis plac cymedrol i ddifrifol

23 Tachwedd 2016

Beth mae NICE wedi'i ddweud?

Argymhellir apremilast (Otezla) fel triniaeth bosibl ar gyfer pobl â soriasis plac cronig o dan yr amgylchiadau canlynol:

- os nad yw eu soriasis wedi gwella gyda thriniaethau eraill, gan gynnwys ciclosporin, methotrexate a PUVA (psoralen ac ymbelydredd uwchfioled ton hir), neu os cawsant sgîl-efeithiau gyda'r triniaethau hyn yn y gorffennol neu fod rheswm pam na allant gael y triniaethau hyn, ac
- os bydd asesiadau safonol yn dangos bod eu soriasis yn ddifrifol a'i fod yn effeithio ar ansawdd eu bywyd.

Dylid rhoi'r gorau i driniaeth gan ddefnyddio apremilast ar ôl 16 wythnos os na fydd y soriasis yn gwella ddigon yn ôl mesurau safonol.

Beth mae hyn yn ei olygu i mi?

Os oes gennych soriasis plac cronig a bod eich meddyg yn credu mai apremilast yw'r driniaeth gywir i chi, dylech allu ei chael ar y GIG. Dylai apremilast fod ar gael ar y GIG o fewn 3 mis.

Os nad ydych yn gymwys i gael y driniaeth a ddisgrifir uchod, dylech allu parhau i gymryd apremilast nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ei bod yn iawn i chi roi'r gorau i'w gymryd.

Y cyflwr a'r driniaeth

Mae soriasis plac yn gyflwr o'r croen lle y mae rhannau o groen unigolyn yn goch ac wedi'i orchuddio â chen ariannaidd. Pan fydd y soriasis yn ddifrifol, gall y rhannau coch orchuddio'r rhan fwyaf o'r corff, a gallant fod yn goslyd, yn llidus, yn llosgi ac yn boenus.

Mae apremilast yn amharu â sylweddau yn y corff sy'n rheoli llid ac sy'n gysylltiedig â datblygiad soriasis.

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Gall y sefydliadau hyn roi cyngor a chymorth i chi:

- [Sefydliad Croen Prydain](#), 0207 391 6341
- [Y Gymdeithas Soriasis](#), 01604 251 620
- [Psoriasis and Psoriatic Arthritis Alliance](#), 01923 672 837
- [Psoriasis Help Organisation](#), 0300 030 1015

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

ISBN: 978-1-4731-2316-8