

## Deuthyl ffwmarad i drin soriasis plac cymedrol i ddifrifol

6 Medi 2017

Mae deuthyl ffwmarad (Skilarence) ar gael ar y GIG fel triniaeth bosibl ar gyfer soriasis plac cymedrol i ddifrifol mewn oedolion:

- os yw eu soriasis yn ddifrifol ac yn effeithio ar ansawdd eu bywyd
- os nad yw eu soriasis wedi gwella gyda thriniaethau eraill, er enghraifft ciclosporin, methotrexate a PUVA (soralen a phelydriad uwchfioled ton hir), neu ni ellir cymryd y rhain.

Dylid rhoi'r gorau i driniaeth gan ddefnyddio deuthyl ffwmarad ar ôl 16 wythnos os na fydd y soriasis yn gwella digon.

Wrth asesu sut mae soriasis yn effeithio ar ansawdd eich bywyd, dylai gweithwyr gofal iechyd proffesiynol ystyried unrhyw anableddau neu anawsterau cyfathrebu a allai fod gennych.

Os nad ydych yn gymwys i gael deuthyl ffwmarad, ond rydych eisoes yn ei gymryd, dylech allu parhau nes y byddwch chi a'ch meddyg yn penderfynu ei bod yn iawn i chi roi'r gorau i'w gymryd.

### ***A yw'r driniaeth hon yn addas i mi?***

Dylai eich gweithwyr gofal iechyd proffesiynol roi gwybodaeth glir i chi, trafod eich opsiynau â chi a gwrando'n ofalus ar eich barn a'ch pryderon. Gall eich teulu fod yn rhan o'r broses hefyd, os ydych yn dymuno. Darllenwch ragor am [wneud penderfyniadau am eich gofal](#).

## **Cwestiynau i feddwl amdanynt**

- Pa mor dda y mae'n gweithio o gymharu â thriniaethau eraill?
- Beth yw'r risgiau neu'r sgîl-ffeithiau? Pa mor debygol ydynt?
- Sut y bydd y driniaeth yn effeithio ar fy mywyd o ddydd i ddydd?
- Beth fydd yn digwydd os na fydd y driniaeth yn gweithio?
- Beth fydd yn digwydd os nad wyf eisiau'r driniaeth? A oes triniaethau eraill ar gael?

## ***Gwybodaeth a chymorth***

Gall [NHS Choices](#) fod yn fan da i gael gwybod mwy.

Gall y sefydliadau hyn roi cyngor a chymorth i chi:

- [Sefydliad Croen Prydain](#), 0207 391 6347
- [Y Gymdeithas Soriasis](#), 01604 251 620
- [Sefydliad Cymorth Soriasis](#)
- [Psoriasis and Psoriatic Arthritis Alliance](#), 01923 672 837

Nid yw NICE yn gyfrifol am ansawdd na chywirdeb unrhyw wybodaeth neu gyngor a roddir gan y sefydliadau hyn.

ISBN 978-1-4731-2671-8